

Odpowiedz TAK lub NIE

- Gdy odczuwamy stres to chce się czasami spać
- Stres utrudnia funkcjonowanie
- Stres krótkotrwały obniża realizację wykonania
- Podczas stresu ludzie płaczą
- Podczas stresu ludziom często trzęsą się ręce
- Stres jest trudny do opanowania
- Stres pojawia się, gdy mi nie zależy na wykonaniu
- Stres pojawia się przy każdej sytuacji życia codziennego