

**SCENARIUSZ LEKCJI:**

<b>CZĘŚĆ PUBLIKOWANA:</b>				
<b>PRZEDMIOT:</b>	<input type="checkbox"/> <b>GODZINA WYCHOWAWCZA</b>			
<b>GRUPA DOCELOWA:</b>	<input type="checkbox"/> <b>UCZNIOWIE V KLASY</b>			
<b>TEMAT:</b>	<b>Przy wysokich osiągnięciach towarzyszyć musi wysoki poziom koncentracji uwagi</b>			
<b>CEL OGÓLNY</b>	<p>Uświadomienie uczniom, jak ważna jest koncentracja uwagi w życiu codziennym, szczególnie w kontekście osiągania swoich celów. Uświadomienie uczniom, że koncentracja to umiejętność skupiania i utrzymywania uwagi na ściśle określonych zadaniach. Jest konieczna podczas wszelkiego rodzaju działań. Umiejętność ta rozwija się stopniowo w toku życia człowieka. Dzięki koncentracji jesteśmy w stanie kierować naszą uwagą, dostrzegać i robić to, co jest dla nas ważne w danym momencie. Uświadomienie uczniom, że wykonywanie zadań w pełnej koncentracji pomaga w dokładnym wykonywaniu czynności oraz w osiągnięciu zamierzonego celu.</p>			
<b>CELE OPERACYJNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zrozumienie przez uczniów, jak dużą rolę w życiu odgrywa umiejętność koncentracji uwagi.</li> <li>• Wyjaśnienie, jak koncentracja uwagi wpływa na poprawę własnych osiągnięć.</li> <li>• Wzmocnienie umiejętności koncentracji uwagi.</li> <li>• Edukacja w zakresie budowania umiejętności koncentracji uwagi.</li> </ul>			
<b>METODY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> <li>• Praca indywidualna</li> <li>• Praktyczne ćwiczenia</li> </ul>			
<b>FORMY:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Slajdy prezentacji</li> </ul>			
<b>ŚRODKI DYDAKTYCZNE:</b>				
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Prezentacja</b>	<b>X Ćwiczenie indywidualne:</b>	<b>X Ćwiczenie grupowe:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Quiz</b>	<input type="checkbox"/> <b>Test</b>
<input type="checkbox"/> <b>Zadanie multimedialne na platformie</b>	<input type="checkbox"/> <b>Test</b>	<input type="checkbox"/> <b>Infografika</b>	<input type="checkbox"/> <b>Fragment filmu:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Animacja</b>
<b>karta pracy do pobrania</b>	<input type="checkbox"/> <b>Plakat</b>	<input type="checkbox"/> <b>Plansza:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Inne:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Inne:</b>
<b>OPIS PRZEBIEGU LEKCJI</b>	<p>Wstęp (5 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wprowadzenie do tematu, omówienie celów lekcji.</li> </ul>			

- Krótka zabawa na początek- Zapisz 10 wyrazów rozpoczynających się od liter „KR”.

Np. król, królowa, krótko itd.

Część I: Dlaczego koncentracja uwagi jest ważna (10 min)

- Prezentacja slajdu: "Co to jest koncentracja uwagi?".
- Wyjaśnienie czym jest koncentracja uwagi
- Wyjaśnienie jak można wzmacniać koncentrację uwagi.

Część II: Zadanie matematyczne (10 min)

Odlicz od 1000 w dół co 7,5. Zrób to słuchając cichej muzyki w tle, której nie lubisz. Odmierzaj swój czas.

- Praca samodzielna lub w parach nad rozwiązaniem zadania
- Omówienie odpowiedzi i wyjaśnienie, jak do nich doszliśmy

Część III: Znaczenie koncentracji uwagi w momencie Twoich wyzwań (10 min)

- Krótka prezentacja na temat znaczenia koncentracji uwagi w momencie Twoich wyzwań.
- Omówienie najczęstszych zachowań u dzieci i młodzieży przejawiających wysoką koncentrację uwagi na wykonywaniu zadania.
- Wyjaśnienie, dlaczego wzmacnianie umiejętności koncentracji uwagi jest istotne w kontekście osiągnięcia celów.

Część IV: Ćwiczenia na wzmacnianie umiejętności koncentracji uwagi (5 min)

- Przedstawienie prostych ćwiczeń, które wzmacniają umiejętność koncentracji uwagi.
- Praktyczne wykonanie ćwiczeń przez uczniów pod okiem nauczyciela

Podsumowanie i zakończenie lekcji (5 min)

- Powtórzenie głównych punktów lekcji i przypomnienie uczniom, czym jest koncentracja uwagi i jak ją ćwiczyć u siebie.
- Omówienie zadań domowych związanych z tematem lekcji.
- Zakończenie lekcji i podziękowanie za udział