

- Gdy odczuwamy stres to chce się czasami spać:
NIE
- Stres utrudnia funkcjonowanie
TAK
- Stres obniża koncentrację
TAK
- Podczas stresu ludzie płaczą
TAK
- Stres może powodować cukrzycę
TAK
- Podczas stresu ludziom często trzęsą się ręce
TAK
- Stres jest trudny do opanowania
NIE
- Stres pojawia się wszędzie
NIE
- Stres pojawia się przy każdej sytuacji życia codziennego
NIE