

Podczas ostatniej lekcji poznaliście jedną z popularniejszych gier na lekcjach wychowania fizycznego. Teraz czas na coś innego. Baseball- sport uwielbiany przez większość Amerykanów.

Slajd 1-2

Baseball to gra zespołowa propagowana przede wszystkim w Ameryce Północnej, Południowej, a także we wschodniej Azji. Głównym celem gry jest odbicie kijem, przez jednego z zawodników, piłeczki rzuconej przez przeciwnika.



Fot. <https://szymon.edu.pl/zasady-gry-w-baseball-interaktywne-video-z-zadaniami/>

Slajd 3-4

Początków baseballu można dopatrywać się w staroangielskiej grze rounders, polegającej na odbiciu małej skórzanej piłeczki kijem o zaokrąglonym końcu oraz zdobywaniu punktów poprzez bieganie dookoła baz rozmieszczonych po boisku.

W 1845 roku zanotowano powstanie pierwszego oficjalnego klubu baseballowego. Był to nowojorski klub Knickerbockers.

Mimo, że zasady na początku ulegały licznym zmianom w momencie powstania klubu, Alexander Cartwright postanowił spisać zasady obowiązujące podczas meczu. Oczywiście niektóre z nich ulegały jeszcze modyfikacjom, jednak te podstawowe obowiązują do dnia dzisiejszego.

W 1847 roku do życia powołano organizację National League of Professional Baseball Clubs, mającą za zadanie regulację kontraktów między drużynami i zawodnikami.

Na początku lat siedemdziesiątych na amerykańskiej arenie funkcjonowało około dziesięciu zawodowych drużyn.

Po II wojnie światowej nastąpiły świetliste czasy dla czołowych graczy. Zaczęli być oni traktowani jako gwiazdy najpopularniejszego sportu Ameryki. W baseball grali zarówno małe dzieci, jak i ich rodzice, a boiska były niemalże wszędzie.

Do dnia dzisiejszego baseball jest czołowym sportem w mniemaniu Amerykanów, jednak w Polsce także zdobywa coraz większą rzeszę zwolenników.

Slajd 5

Do pierwszych oficjalnych rozgrywek podczas igrzysk olimpijskich doszło w 1992 r., zaś ostatni raz w Pekinie w 2008 r. Wcześniej (1912-1988) mecze baseballa były rozgrywane na igrzyskach, jednak jako dodatkowe widowisko - bez medali.

W 2022 r. podczas Igrzysk Olimpijskich w Tokio baseball wrócił na arenę tej imprezy.

Slajd 6



Fot. <https://logos-download.com/19134-major-league-baseball-logo-download.html>

Major League Baseball (MLB) jest największą ligą baseballową na świecie, a w jej rozgrywkach bierze udział 30 najlepszych drużyn. World Series to mecze finałowe między drużynami z National i American League. Rozgrywane od 1903 r. polegają na rozgrywaniu 7 meczy. Ta drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 4 zwycięstwa - wygrywa. W latach 1903, 1919, 1920, 1921 konieczne były rozgrywki do 5 zwycięstw.

Slajd 7 Najlepsi z najlepszych



Fot. <https://www.pinstripealley.com/2021/12/21/22846460/yankees-world-series-american-league-pennant-don-mattngly-brett-gardner-cc-sabathia-ron-guidry>

New York Yankees to 27-krotna zwycięska drużyna w rozgrywkach World Series. Istnieją od 1903 r. i pochodzą z Bronksu.

Slajd 8

Mecz baseballa trwa 9 inningów (rund), w związku z tym dokładny czas rozgrywki nie jest ustalony tak jak np. w piłce nożnej. Nie dopuszcza się wyniku zakończonemu remisem, zawsze musi zostać wyłoniony zwycięzca. Zwycięża ta drużyna, która zdobędzie więcej punktów.

Slajd 9

Zawodnicy pełnią konkretne funkcje na boisku.

- Pałkarz - zawodnik uderzający kijem w piłkę,
- Miotacz - zawodnik rzucający piłkę,
- Łapacz - zawodnik łapiący piłkę.

Zadaniem drużyny atakującej jest zdobycie kolejnej bazy, zaś drużyna broniąca przeszkadza jej w tym. Po odbiciu piłki pałkarz, pozostawia pałkę i biegnie zdobyć bazę. Jeśli po zdobyciu pierwszej jest możliwość zdobycia kolejnej to zawodnik biegnie dalej.

Łapacz po złapaniu piłki odrzuca do zawodnika ze swojej drużyny, którego zadaniem jest obrona bazy. Zawodnik zdobywa bazę, poprzez dotknięcie jej jakkolwiek częścią ciała, zanim uczyni to zawodnik broniący.

Po zdobyciu bazy domowej (ostatniej), zawodnik zdobywa punkt dla swojej drużyny.

Slajd 10

Drużyna, która broni, czyli jest w polu, składa się z 9 zawodników: miotacz, łapacz, czterech wewnątrz polowych (trzej bazowi chroniący baz oraz łącznik), trzech zewnątrz polowych (prawy, lewy, środkowy).



Foto <https://pl.wikipedia.org/wiki/Baseball#/media/Plik:Baseballpositioning-shift.svg>

W drużynie atakującej po kolei wychodzą zawodnicy, którzy pełnią rolę uderzającego.

Slajd 11

Zawodnik zostaje wykluczony („zbity”), gdy:

- Nie dobiegnie do pierwszej bazy,
- Gdy broniący bazy dotknie jej lub zawodnika atakującego przed zdobyciem bazy,
- Wykorzysta 3 próby odbicia (strikeout).

Przez nieudaną próbę odbicia rozumiemy wykonanie pełnego zamachu przez pałkarza oraz złapanie piłki przez łapacza.

- Odbita piłka zostanie złapana z powietrza zanim spadnie na boisko.

Gdy błąd zostanie popełniony przez miotacza 4 razy, pałkarz otrzymuje bazę „w prezencie”. Przechodzi na pierwszą bazę, na której - jeśli stał inny zawodnik - przesuwa się na kolejną bazę, zwalniając poprzednią pałkarzowi.

Slajd 12

Wyposażenie zawodnika

Ubiór zawodników jest dość charakterystyczny. Ich stroje składają się z przylegającej do ciała bluzy z długim rękawem, trykotowych spodni oraz długich skarpet, które najczęściej naciągane są na spodnie.

Stroje różnią się od siebie barwami, krojem – zawsze posiadają znak klubowy. Zawodnicy mają czapki z daszkiem na głowach, których zadaniem jest osłonięcie przed promieniami słonecznymi. Buty posiadają w podeszwie specjalne blaszki, mające za zadanie zwiększenie przyczepności do podłoża.

Slajd 13

Dodatkowo zawodnicy posiadają:

- kij baseballowy - wykonany z drewna lub aluminium (nie dopuszczalne w zawodowych ligach), posiadający dwuręczny uchwyt. Jest lekko stożkowatego kształtu.
- Piłka - wykonana ze skóry lub tworzywa skóropodobnego, w środku kauczukowa - owinięta kilkoma warstwami sznurka.



Foto <https://www.pngegg.com/pl/png-wgiz>

Slajd 14

Rękawica do odbijania - zapobiega powstawaniu odcisków na dłoniach, ale także świetnie amortyzuje drgania z pałki i zapobiega ślizganiu się jej w dłoniach.



Foto [Zestaw do baseballa kij piłka i 2 rękawice Junior Brett Spartan | \(galeriasportowa.pl\)](https://galeriasportowa.pl/baseball/33689-zestaw-do-baseballa-kij-pilka-i-2-rekawice-junior-brett-spartan)

Rękawica baseballowa - duża skórzana rękawica ułatwiająca łapanie piłek.



Foto <https://galeriasportowa.pl/baseball/33689-zestaw-do-baseballa-kij-pilka-i-2-rekawice-junior-brett-spartan--9001741112718.html>

Slajd 15

Hełm pałkarza - jest to rodzaj wzmocnionej czapki z zasłoną ucha, mającą za zadanie ochronić przed ewentualnym uderzeniem piłką.



Foto <https://www.turbosquid.com/pl/3d-models/baseball-batting-helmet-ear-3d-model-1222973>

Strój łapacza - maska wykonana ze stalowych drutów, chroniących przed uderzeniem piłki, nakolanniki, napierśnik, nagolenniki. Wszystkie elementy stroju mają za zadanie uchronić zawodnika przed uderzeniem.



Foto https://pl.freepik.com/premium-zdjecie/lapacz-baseballu-i-sport-z-mezczyzna-na-boisku-przy-talerzu-miotaczy-do-gier-fitness-i-zdrowia-w-parku-stadionowym-rekawica-do-kasku-i-mundur-z-treningiem-sportowca-w-celu-osiagniecia-treningu-i-cwiczen_35941680.htm

Slajd 16-17

Baseball zyskuje coraz większą popularność także w Polsce. Ale czy to nowy sport? Nie, gdyż rozgrywki Ekstraligi Baseballa odbywają się już od 1984 r.

Polskie kluby zrzeszone są w Polskim Związku Baseballu i Softballu (wersja kobieca), który istnieje od 1978 r. Klub zajmuje się organizacją rozgrywek na poziomie Ekstraligi, Pierwszej Ligi mężczyzn, Małej Ligi Juniorów oraz Ligi Softballu kobiet.



Foto <https://www.baseballsoftball.pl/>

Film <https://www.youtube.com/watch?v=xgRqTQGUYdg>

Slajd 18

Softball często mylony jest z kobiecą wersją baseballu. Nie jest to prawda, gdyż w tej grze bardzo często biorą udział także męskie drużyny.

Faktem jest jednak, iż podczas Igrzysk Olimpijskich w dyscyplinie tej występują jedynie kobiece drużyny. Pierwszy mecz odbył się w Atlancie w 1996 r. (po włączeniu przez MKO w 1991 r. tej dyscypliny do programu igrzysk).

W porównaniu do baseballu mecze softballa rozgrywane są na mniejszym boisku, piłka jest większa i lżejsza a kij grubszy.

Podczas meczu rywalizują ze sobą dwie drużyny, w skład których wchodzi po 9 zawodników. Rozgrywka składa się z 7 Inningów, w których drużyny naprzemiennie atakują i się bronią.



Foto <https://www.britannica.com/sports/softball>

Slajd 19 – 20

Co było pierwsze - baseball czy gra w palanta?

Zapewne podczas lekcji wychowania fizycznego nauczyciel proponował Wam grę w palanta. Jak łatwo zauważyć ma ona wspólne elementy z przedstawionymi wcześniej baseballlem i softballem. Palant to gra z długą historią na polskich ziemiach. Jej największym propagatorem był król Zygmunt August. Nie wypadało nie znać zasad tej gry, gdyż grali w nią zarówno królowie, jak i chłopcy.

Gra w palanta jest o wiele starsza od gry w baseballa. Niektórzy uważają, że na jej korzeniach wyrosły nowsze warianty bardziej popularnych w dzisiejszych czasach gier.

Podczas meczu rywalizują ze sobą dwie drużyny, które na boisku o wymiarach 50-75 m długości i 20-25 m szerokości walczą o zwycięstwo. Do gry używa się gumowej piłki oraz kija, który może być zarówno okrągły jak i płaski.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat gry w palanta zachęcam Cię do obejrzenia filmu.

Film:

<https://www.bing.com/videos/search?q=zasady+gry+w+palanta+&view=detail&mid=151F51923E0815CB10D8151F51923E0815CB10D8&FORM=VIRE>

Slajd 21

Ciekawostki

1. Rekordowy rzut (narzut) należy do miotaczy MLB Joel Zumaya (Detroit Tigers) w 2006 r. oraz Mark Wohlers (Atlanta Braves) w 1995 r. i wynosi 165km/h.
2. Najdłuższy mecz baseballowy trwał 26 zmian, zaś najkrótszy 9 zmian.
3. Czapka baseballowa była niegdyś noszona jedynie przez zawodników. Z czasem stała się jednym z najpopularniejszych nakryć głowy.
4. Kiedyś bardzo popularnym nawykiem wśród zawodników baseballa było żucie tytoniu oraz spluwanie śliny. Obecnie nie ma już na to mody.
5. Zarówno podczas meczu, jak i już po zakończeniu rozgrywek, zawodnicy obu drużyn są pokojowo nastawieni do siebie. Nie odbywają się bójki między kibicami przeciwnych klubów, jak to często bywa w innych dyscyplinach.
6. Charakterystycznymi postaciami podczas meczów są maskotki klubowe. Przebrane osoby mają za zadanie mobilizować kibiców do dopingowania.
7. Artur Strzałka z Silesia Rybnik, był pierwszym polskim zawodnikiem, który podpisał kontrakt z klubem z MLB (New York Yankees).
8. Klątwa Bambino - żartobliwa forma określenia niepowodzenia klubu Boston Red Sox w rozgrywkach World Series, po sprzedaniu zawodnika Babe Rutha (zwanego Bambino).
9. W roku 2022 r. w Ekstralidze baseballa konkurowało ze sobą 6 drużyn.
10. Miller Park stadion z Milwaukee mieści na swoich trybunach 41.900 kibiców.

Test

1. Wymień 3 pokrewne dyscypliny sportowe, omówione na dzisiejszej lekcji. (baseball, softball, palant)
2. Czy rozgrywki baseballa są obecne na igrzyskach olimpijskich? (tak)
3. Wymień elementy stroju. (slajd 12-15)
4. Jakie elementy sprzętu są niezbędne do gry w baseball? (Boisko, piłka, kij)
5. Wyjaśnij skrót MLB. (Major League Baseball)
6. W jakiej dyscyplinie sportowej ma swoje korzenie baseball? (Gra w palanta)

7. Czy softball jest dyscypliną typowo kobiecą? (Nie, w softball grają też mężczyźni)
8. Wymień różnice między baseballlem a softballem. (wielkość boiska, wielkość piłki, waga oraz kształt kija)
9. Wymień rodzaje rękawiczek wykorzystywanych w baseball (rękawica do odbijania i rękawica baseballowa)
10. Dlaczego pałkarze stosują kaski osłaniające ucho? (Dla bezpieczeństwa)