

CORAZ SZYBCIEJ, CORAZ WYŻEJ!
 Mistrzowie nart zmagają się na różnego rodzaju zawodach, najlepsi startują w zimowych igrzyskach olimpijskich i pucharze świata.

bieg narciarski



Narty biegowe są długie, lekkie i wąskie. Mocuje się do nich tylko przód buta.

bieg narciarski



Narty są szerokie i długie. Skoczkowie wybijają się ze skoczni bez kijków.

bobowiec, dwu- lub cztermiejsowe



Zawodnicy pchają w biegu rodzaj ciężkich metalowych sani, po czym wskakują do nich i pędzą lodowym korytarzem.

biathlon



Ta dyscyplina łączy bieg narciarski ze strzelaniem z karabinu w pozycji stojącej i leżącej.



Przygotowanie tras do konkurencji alpejskich wymaga pracy wielu ludzi: trzeba wytoczyć trasy, rozmieścić bramki, zabezpieczyć siatką niebezpieczne miejsca oraz ubić śnieg.



Narciarz musi omijać bramki raz z jednej, raz z drugiej strony. Jeśli opuści choć jedną, jest zdyskwalifikowany. Slalom specjalny składa się z dwóch przejazdów. Zawodnicy mkną po stoku z prędkością ponad 100 km na godzinę.