Skrypt:

1. Plik Sporty indywidualne, a zespołowe.
2. Interaktywny test

Test

Oto kilka innych wariantów odpowiedzi, które mogą pomóc Ci określić, czy sport zespołowy czy indywidualny jest bardziej odpowiedni dla Ciebie:

1. Czy lubisz pracować z innymi ludźmi, czy wolisz działać samodzielnie?

a) Lubię pracować w zespole i wspólnie osiągać cele.

b) Lubię pracować w zespole, ale wolę mieć kontrolę nad swoją pracą.

c) Wolę działać samodzielnie i być odpowiedzialnym tylko za siebie.

d) Wolę działać samodzielnie, ale czasami potrzebuję wsparcia innych.

2. Jakie emocje są dla Ciebie ważne w trakcie uprawiania sportu?

a) Cieszę się z sukcesów zespołu i chcę, żeby każdy członek zespołu czuł się dobrze.

b) Chcę osiągać cele tylko dla siebie i czuć się spełniony indywidualnie.

c) Ważne jest dla mnie, aby czuć się zadowolony z własnych osiągnięć, ale równie ważne jest dla mnie, aby inni ludzie cieszyli się razem ze mną.

d) Nie jestem przesadnie zainteresowany emocjami, ważniejsze są dla mnie wyniki i osiągnięcia.

3. Czy bardziej interesuje Cię rywalizacja z innymi ludźmi, czy z samym sobą?

a) Lubię rywalizować z innymi ludźmi i czuć się częścią zespołu.

b) Preferuję rywalizację z samym sobą i ciągłe doskonalenie swoich umiejętności.

c) Często rywalizuję z innymi ludźmi, ale bardziej zależy mi na tym, aby poprawiać swoje wyniki.

d) Nie interesuje mnie zbytnio rywalizacja, ważniejsze jest dla mnie cieszenie się sportem i poprawa swoich umiejętności.

4. Jak reagujesz na porażkę?

a) Traktuję ją jako lekcję i zastanawiam się, jak poprawić swoje umiejętności na przyszłość.

b) Trudno mi zaakceptować porażkę i czuję się zniechęcony, gdy nie osiągam celów.

c) Porażka motywuje mnie do cięższej pracy i doskonalenia swoich umiejętności.

d) Porażka jest dla mnie jednym z aspektów sportu, nie wpływa to na moją motywację i chęć do treningów.

5. Czy lubisz współpracować z trenerem i słuchać jego wskazówek, czy wolisz działać według własnych pomysłów?

a) Lubię otrzymywać wskazówki od trenera i wprowadzać je w życie, aby osiągnąć lepsze wyniki.

b) Wolę działać według swojego planu i mieć kontrolę nad swoimi treningiem

c) Współpracuję z trenerem, ale mam swoje własne pomysły i chcę je realizować.

       d) Nie lubię otrzymywać wskazówek od trenera, wolę działać według swojego   uznania.

Jaki jest Twój poziom cierpliwości?

a) Jestem bardzo cierpliwy i gotowy do pracy nad swoimi umiejętnościami w dłuższej perspektywie czasowej.

b) Potrafię być cierpliwy, ale chcę szybko osiągać wyniki i cele.

c) Cierpliwość jest dla mnie ważna, ale nie chcę tracić czasu na treningi, które nie przynoszą natychmiastowych wyników.

1. d) Nie jestem zbyt cierpliwy i łatwo tracę motywację, gdy nie widzę szybkich postępów.

Jak ważna jest dla Ciebie praca zespołowa?

a) Praca zespołowa jest dla mnie bardzo ważna i cieszę się z sukcesów całego zespołu.

b) Praca zespołowa jest ważna, ale chcę, aby moja indywidualna praca była doceniana.

c) Ważne jest dla mnie, aby mieć dobrych partnerów treningowych, ale nie zawsze potrzebuję pracy w zespole.

1. d) Nie jest mi potrzebna praca zespołowa, wolę działać indywidualnie i samodzielnie osiągać cele.

Czy lubisz podejmować decyzje samodzielnie, czy wolisz działać według ustalonych zasad?

a) Lubię podejmować decyzje samodzielnie i mieć wpływ na przebieg gry.

b) Preferuję działać według ustalonych zasad i wskazówek trenera.

c) Lubię działać według zasad, ale czasami potrzebuję wprowadzić swoje własne pomysły.

1. d) Nie interesuje mnie zbytnio podejmowanie decyzji, wolę skupić się na grze i treningu.

Odpowiedzi na te pytania mogą pomóc Ci zdecydować, czy sport zespołowy czy indywidualny jest bardziej odpowiedni dla Ciebie. Pamiętaj jednak, że to tylko test preferencji, a ostateczną decyzję powinieneś podjąć na podstawie własnych doświadczeń i preferencji.

Rozwiązanie do zaprogramowania 👍

Oto proponowane wyniki testu preferencji sportowych:

1. W przypadku pytań 1, 2, 3 i 4, osoby, które wybrały odpowiedź a) otrzymują 1 punkt, b) - 2 punkty, c) - 3 punkty, a d) - 4 punkty.
2. W przypadku pytań 5, 6, 7 i 8, osoby, które wybrały odpowiedź a) otrzymują 4 punkty, b) - 3 punkty, c) - 2 punkty, a d) - 1 punkt.

Łączna liczba punktów wskazuje preferencje sportowe badanego. Wyższa liczba punktów wskazuje na większą skłonność do uprawiania sportu indywidualnego, podczas gdy mniejsza liczba punktów wskazuje na większą skłonność do uprawiania sportów zespołowych.

Oto zakresy punktowe i odpowiadające im preferencje:

* 15-20 punktów: silna preferencja sportów indywidualnych
* 10-14 punktów: lekka preferencja sportów indywidualnych
* 6-9 punktów: lekka preferencja sportów zespołowych
* 1-5 punktów: silna preferencja sportów zespołowych

Pamiętaj jednak, że test ten jest tylko propozycją i że wyniki nie są jednoznaczne. Preferencje sportowe mogą być bardzo złożone i zależeć od wielu czynników, takich jak osobowość, predyspozycje fizyczne czy dotychczasowe doświadczenia sportowe.