

Skrypt:

Najzdrowsze diety świata

1. **Prezentacja z tekstem i pytania podczas prezentacji skierowane do uczniów**
 - Plik: Najzdrowsze diety świata Part 1.mp4
2. **Prezentacja z tekstem: Podsumowanie i faza ćwiczeniowa – Quiz oraz zadanie domowe**
 - Plik: Najzdrowsze diety świata Part 2.mp4

Polecenie 1: *A teraz sprawdzimy co udało Wam się zapamiętać z dzisiejszego wykładu. Odpowiedz na 10 pytań, które zawiera **Quiz**. Nie po to, aby zawalczyć o ocenę, ale po to, aby przekonać się czy udało Wam się osiągnąć cel dzisiejszej lekcji.*

- Plik: Quiz.pdf

- Po wykonaniu zadania:

Omówienie wyników quizu i zadanie domowe

Polecenie 2: *Czekam teraz na Wasze wnioski po wypełnieniu quizu. Jeśli macie ochotę podzielcie się z nami swoim wynikiem.*

Waszym zadaniem domowym będzie wyszukanie w internecie i obejrzenie nagrania dotyczącego diety śródziemnomorskiej. Zróbcie to, by powtórzyć i utrwalić wiadomości. Może taki film przekona Was do stosowania diety i dalszego wdrażania zdrowych nawyków.