

Diety alternatywne i ich wpływ na zdrowie młodego człowieka

1. Prezentacja z tekstem i pytania podczas prezentacji skierowane do uczniów

- Plik: Diety alternatywne i ich wpływ na zdrowie młodego człowieka Part 1.mp4

2. Faza ćwiczeniowa - zadanie

- Plik: Diety alternatywne i ich wpływ na zdrowie młodego człowieka Part 2.mp4

Polecenie: Czas na zadanie. Otrzymacie kartki – proszę przeczytajcie tekst.

- Plik: Zadanie.pdf

Po przeczytaniu – dyskusja:

*Wskaż, która dieta w zadaniu była według Was dietą dobrze zbilansowaną? Dlaczego tak uważacie?
Czy potraficie wskazać, czego w pozostałych dwóch dietach jest za mało lub za dużo?*