

## Scenariusz

### Wybieraj z głową

Cel zajęć:

- Dowiesz się, że każdy wybór niesie za sobą konsekwencje.
- Porozmawiamy o tym.

### Wybory

Codziennie w życiu musimy dokonywać setek wyborów:

- Założyć trampki czy adidasy?
- Kupić batonik czy colę?
- Umówić się z koleżanką czy posiedzieć nad biologią?
- Położyć się wcześniej i wyspać czy obejrzeć ulubiony serial?

To jeszcze nie brzmi groźnie, ale wyobraź sobie, że każdy Twój wybór pociąga za sobą kolejne i kolejne wybory, zupełnie jakbyś jadąc autostradą skręciłeś w złym momencie i nie możesz wrócić na główną trasę.

### Historyjka: kłopot z Tik-Tokiem

Wiktor ma ostatnio kłopoty z matematyką. Siedzi przy biurku całymi godzinami, ale jakoś nic mu nie wchodzi do głowy. Zwłaszcza, że co chwila, żeby się odprężyć, zerka na swojego smartphone'a, aby obejrzeć śmieszne filmiki na TikToku. Potrafi spędzić nawet godzinę oglądając głupie filmiki, a potem jest zmęczony i nie ma siły, żeby skupić się na matmie.

Jak uważasz? Gdzie Wiktor robi błąd? Jakie kolejne wybory pociąga za sobą to, że nie odkłada telefonu? Co mógłby zrobić, żeby sobie pomóc?

**POROZMAWIAJMY!**