DZIEWCZĘTA **14 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** |  |  | 136 |  |  |  | 42 |  |
| **99** | 6,2 | 245 |  | 45 |  | 8,2 |  |  |
| **98** |  |  |  |  |  |  |  | 27 |
| **97** |  | 244 | 138 |  |  | 8,3 |  |  |
| **96** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **95** | 6,3 | 243 |  |  |  | 8,4 | 41 |  |
| **94** |  |  | 140 |  |  |  |  |  |
| **93** |  | 242 |  | 44 |  | 8,5 |  |  |
| **92** |  | 241 |  |  |  |  |  |  |
| **91** | 6,4 | 240 | 142 |  |  | 8,6 | 40 | 26 |
| **90** |  | 239 |  |  |  |  |  |  |
| **89** |  | 238 |  |  |  | 8,7 |  |  |
| **88** | 6,5 | 237 | 144 | 43 |  |  | 39 |  |
| **87** |  | 236 |  |  |  | 8,8 |  |  |
| **86** |  | 235 |  |  |  |  |  |  |
| **85** | 6,6 | 234 | 146 |  |  | 8,9 | 38 | 25 |
| **84** |  | 233 |  | 42 |  |  |  |  |
| **83** |  | 231 |  |  |  | 9,0 |  |  |
| **82** | 6,7 | 229 | 148 |  |  | 9,1 | 37 |  |
| **81** |  | 227 |  | 41 |  | 9,2 |  |  |
| **80** | 6,8 | 225 |  |  | 60 | 9,3 |  | 24 |
| **79** |  | 223 | 150 | 40 | 58 | 9,4 | 36 |  |
| **78** | 6,9 | 221 | 151 |  | 54 | 9,5 |  |  |
| **77** |  | 219 | 152 | 39 | 51 | 9,6 |  |  |
| **76** | 7,0 | 217 | 154 |  | 49 | 9,7 | 35 | 23 |
| **75** | 7,1 | 215 | 156 | 38 | 47 | 9,8 |  |  |
| **74** | 7,2 | 213 | 158 |  | 45 | 9,9 |  |  |
| **73** | 7,3 | 211 | 160 | 37 | 43 | 10,0 | 34 | 22 |
| **72** |  | 209 | 162 |  | 41 | 10,2 |  |  |
| **71** | 7,4 | 207 | 164 | 36 | 40 | 10,3 | 33 | 21 |
| **70** | 7,5 | 205 | 167 |  | 38 | 10,4 |  | 20 |
| **69** |  | 203 | 171 | 35 | 36 | 10,5 | 32 |  |
| **68** | 7,6 | 201 | 175 |  | 35 | 10,6 |  | 19 |
| **67** | 7,7 | 197 | 179 | 34 | 33 | 10,7 | 31 | 18 |
| **66** |  | 195 | 182 |  | 31 | 10,8 |  |  |
| **65** | 7,8 | 193 | 186 | 33 | 30 | 11,0 | 30 | 17 |
| **64** | 7,9 | 191 | 190 |  | 29 | 11,1 |  | 16 |
| **63** |  | 189 | 194 | 32 | 27 | 11,2 | 29 |  |
| **62** | 8,0 | 187 | 197 |  | 26 | 11,3 |  | 15 |
| **61** |  | 185 | 201 | 31 | 24 | 11,4 | 28 |  |
| **60** | 8,1 | 182 | 205 |  | 22 | 11,5 |  | 14 |
| **59** | 8,2 | 180 | 209 | 30 | 21 | 11,6 | 27 | 13 |
| **58** | 8,3 | 178 | 212 |  | 20 | 11,7 |  |  |
| **57** |  | 176 | 216 | 29 | 19 | 11,8 | 26 | 12 |
| **56** | 8,4 | 174 | 220 |  | 18 | 11,9 |  | 11 |
| **55** | 8,5 | 172 | 223 | 28 | 16 | 12,0 | 25 |  |
| **54** | 8,6 | 170 | 227 |  | 14 | 12,1 |  | 10 |
| **53** |  | 168 | 231 | 27 | 13 | 12,2 | 24 |  |
| **52** | 8,7 | 166 | 235 |  | 11 | 12,3 |  | 9 |
| **51** | 8,8 | 163 | 239 | 26 | 10 | 12,4 | 23 | 8 |
| **50** | 8,9 | 164 | 242 |  | 8 | 12,6 |  |  |
| **49** | 9,0 | 162 | 246 | 25 | 6 | 12,7 | 22 | 7 |
| **48** | 9,1 | 160 | 250 |  | 5 | 12,8 |  | 6 |
| **47** |  | 158 | 254 | 24 | 4 | 12,9 | 21 |  |
| **46** | 9,2 | 156 | 257 |  | 2 | 13,0 |  | 5 |
| **45** | 9,3 | 154 | 261 | 23 | 1 | 13,2 | 20 | 4 |
| **44** | 9,4 | 152 | 265 |  |  | 13,3 |  |  |
| **43** |  | 150 | 268 | 22 |  | 13,4 | 19 | 3 |
| **42** | 9,5 | 148 | 272 |  |  | 13,5 |  | 2 |
| **41** | 9,6 | 146 | 276 | 21 |  | 13,6 | 18 |  |
| **40** | 9,7 | 144 | 280 |  |  | 13,7 |  | 1 |
| **39** | 9,8 | 142 | 283 | 20 |  | 13,9 | 17 | 0 |
| **38** |  | 140 | 287 |  |  | 14,0 |  |  |
| **37** | 9,9 | 138 | 291 | 19 |  | 14,1 | 16 | - 1 |
| **36** | 10,0 | 136 | 295 |  |  | 14,2 |  | - 2 |
| **35** | 10,1 | 134 | 298 | 18 |  | 14,3 | 15 | - 3 |
| **34** |  | 132 | 302 |  |  | 14,4 |  |  |
| **33** | 10,2 | 130 | 306 | 17 |  | 14,6 | 14 | - 4 |
| **32** | 10,3 | 128 | 310 |  |  | 14,7 |  | - 5 |
| **31** | 10,4 | 126 | 313 | 16 |  | 14,8 | 13 |  |
| **30** | 10,5 | 124 | 317 |  |  | 14,9 |  | - 6 |
| **29** | 10,6 | 122 | 321 | 15 |  | 15,0 | 12 | - 7 |
| **28** | 10,7 | 120 | 325 |  |  | 15,1 |  | - 8 |
| **27** | 10,8 | 118 | 328 | 14 |  | 15,2 | 11 |  |
| **26** | 10,9 | 116 | 332 |  |  | 15,3 |  | - 9 |
| **25** |  | 114 | 336 | 13 |  | 15,4 | 10 | - 10 |
| **24** | 11,2 | 112 | 340 |  |  | 15,5 |  |  |
| **23** |  | 110 | 344 | 12 |  | 15,6 | 9 | - 11 |
| **22** | 11,5 | 108 | 348 |  |  | 15,7 |  | - 12 |
| **21** |  | 106 | 352 | 11 |  | 15,8 | 8 |  |
| **20** | 11,8 |  | 356 |  |  |  |  | - 13 |
| **19** |  | 103 | 359 | 10 |  | 15,9 |  | - 14 |
| **18** | 12,1 |  | 362 |  |  |  | 7 |  |
| **17** |  | 100 | 365 |  |  | 16,0 |  | - 15 |
| **16** | 12,2 |  | 368 | 9 |  |  |  |  |
| **15** |  | 97 | 371 |  |  | 16,1 | 6 | - 16 |
| **14** | 12,3 |  | 374 |  |  |  |  |  |
| **13** |  | 94 | 377 |  |  | 16,2 |  | - 17 |
| **12** | 12,4 |  | 380 | 8 |  |  | 5 |  |
| **11** |  | 91 | 382 |  |  | 16,3 |  | - 18 |
| **10** | 12,5 | 90 | 384 |  |  |  |  |  |
| **9** |  | 89 | 386 |  |  |  | 4 | - 19 |
| **8** | 12,6 | 88 | 388 |  |  | 16,4 |  |  |
| **7** |  | 87 | 389 | 7 |  |  |  | - 20 |
| **6** | 12,7 | 86 | 390 |  |  |  | 3 |  |
| **5** |  | 85 |  |  |  | 16,5 |  | - 21 |
| **4** | 12,8 | 84 | 391 |  |  |  |  |  |
| **3** |  | 83 |  |  |  |  | 2 | - 22 |
| **2** | 12,9 | 82 | 392 |  |  | 16,6 |  |  |
| **1** |  | 81 |  | 6 |  |  |  | - 23 |

CHŁOPCY **14 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** |  | 282 | 174 |  |  |  |  | 30 |
| **99** |  |  |  |  |  | 7,4 | 44 |  |
| **98** |  | 281 |  |  | 21 |  |  |  |
| **97** |  |  |  | 65 |  | 7,5 |  |  |
| **96** |  | 280 |  |  |  |  |  |  |
| **95** | 5,5 | 279 | 175 |  | 20 | 7,6 |  |  |
| **94** |  | 278 |  |  |  |  | 43 | 29 |
| **93** |  | 277 |  |  |  | 7,7 |  |  |
| **92** |  | 276 |  | 64 | 19 |  |  |  |
| **91** |  | 275 | 176 |  |  | 7,8 |  |  |
| **90** | 5,6 | 274 |  |  |  |  | 42 |  |
| **89** |  | 273 |  |  | 18 | 7,9 |  | 28 |
| **88** |  |  | 177 | 63 |  |  |  |  |
| **87** |  | 270 |  |  |  | 8,0 |  |  |
| **86** | 5,7 |  |  |  | 17 |  | 41 |  |
| **85** |  | 267 | 178 |  |  | 8,1 |  | 27 |
| **84** |  |  |  | 62 |  |  |  |  |
| **83** | 5,8 | 264 |  |  | 16 | 8,2 | 40 |  |
| **82** |  |  | 179 | 61 |  | 8,3 |  | 26 |
| **81** | 5,9 | 261 |  |  |  | 8,4 |  |  |
| **80** |  | 259 | 180 | 60 | 15 | 8,5 | 39 | 25 |
| **79** | 6,0 | 257 |  | 59 |  | 8,6 |  |  |
| **78** |  | 255 | 181 | 58 |  | 8,7 | 38 | 24 |
| **77** | 6,1 | 253 |  | 57 | 14 | 8,8 |  | 23 |
| **76** |  | 251 | 182 | 56 |  | 8,9 | 37 | 22 |
| **75** | 6,2 | 249 | 184 |  |  | 9,0 |  |  |
| **74** |  | 247 | 185 | 55 | 13 | 9,1 | 36 | 21 |
| **73** | 6,3 | 245 | 186 | 54 |  | 9,2 |  | 20 |
| **72** |  | 243 | 188 | 53 | 12 | 9,3 | 35 | 19 |
| **71** | 6,4 | 241 | 190 | 52 |  | 9,4 |  |  |
| **70** | 6,5 | 239 | 192 | 51 |  | 9,5 |  | 18 |
| **69** | 6,6 | 237 | 194 | 50 | 11 | 9,6 | 34 | 17 |
| **68** |  | 235 | 196 |  |  | 9,7 |  |  |
| **67** | 6,7 | 232 | 199 | 49 |  | 9,8 | 33 | 16 |
| **66** | 6,8 | 230 | 202 | 48 | 10 | 9,9 |  | 15 |
| **65** | 6,9 | 227 | 205 | 47 |  | 10,0 |  | 14 |
| **64** | 7,0 | 225 | 207 | 46 | 9 | 10,1 | 32 |  |
| **63** | 7,1 | 222 | 210 | 45 |  | 10,3 |  | 13 |
| **62** | 7,2 | 220 | 213 | 44 |  | 10,4 | 31 | 12 |
| **61** | 7,3 | 217 | 216 | 43 | 8 | 10,5 |  | 11 |
| **60** | 7,4 | 215 | 219 |  |  | 10,6 | 30 |  |
| **59** |  | 212 | 223 | 42 | 7 | 10,7 |  | 10 |
| **58** | 7,5 | 210 | 227 | 41 |  | 10,8 | 29 | 9 |
| **57** | 7,6 | 207 | 231 | 40 |  | 10,9 |  |  |
| **56** | 7,7 | 205 | 235 | 39 | 6 | 11,0 |  | 8 |
| **55** | 7,8 | 202 | 239 | 38 |  | 11,1 | 28 | 7 |
| **54** |  | 200 | 242 | 37 |  | 11,3 |  | 6 |
| **53** | 7,9 | 197 | 246 | 36 | 5 | 11,4 | 27 |  |
| **52** |  | 195 | 250 | 35 |  | 11,5 |  | 5 |
| **51** | 8,0 | 192 | 254 | 34 |  | 11,6 | 26 | 4 |
| **50** | 8,1 | 190 | 258 |  | 4 | 11,7 |  | 3 |
| **49** | 8,2 | 187 | 261 | 33 |  | 11,8 | 25 |  |
| **48** | 8,3 | 185 | 265 | 32 |  | 11,9 |  | 2 |
| **47** |  | 182 | 269 | 31 | 3 | 12,0 | 24 | 1 |
| **46** | 8,4 | 180 | 273 | 30 |  | 12,1 |  |  |
| **45** | 8,5 | 177 | 277 | 29 |  | 12,2 | 23 | 0 |
| **44** | 8,6 | 175 | 280 | 28 | 2 | 12,4 |  | - 1 |
| **43** | 8,7 | 172 | 284 | 27 |  | 12,5 | 22 |  |
| **42** | 8,8 | 170 | 288 |  |  | 12,6 |  | - 2 |
| **41** | 8,9 | 167 | 292 | 26 | 1 | 12,7 | 21 | - 3 |
| **40** | 9,0 | 165 | 296 | 25 |  | 12,8 |  | - 4 |
| **39** | 9,1 | 162 | 300 | 24 |  | 12,9 |  |  |
| **38** | 9,2 | 160 | 304 | 23 |  | 13,0 | 20 | - 5 |
| **37** | 9,3 | 157 | 308 | 22 |  | 13,1 |  | - 6 |
| **36** | 9,4 | 155 | 311 |  |  | 13,3 | 19 | - 7 |
| **35** | 9,5 | 152 | 315 | 21 |  | 13,4 |  |  |
| **34** |  | 150 | 319 | 20 |  | 13,5 | 18 | - 8 |
| **33** | 9,6 | 147 | 323 | 19 |  | 13,6 |  | - 9 |
| **32** |  | 145 | 326 | 18 |  | 13,7 | 17 |  |
| **31** | 9,7 | 142 | 328 | 17 |  | 13,8 |  | - 10 |
| **30** |  | 140 | 330 | 16 |  | 13,9 | 16 | - 11 |
| **29** | 9,8 | 138 | 333 |  |  | 14,0 |  | - 12 |
| **28** |  | 136 | 335 | 15 |  | 14,2 | 15 |  |
| **27** | 9,9 | 134 | 338 | 14 |  | 14,3 |  | - 13 |
| **26** |  | 132 | 340 | 13 |  | 14,4 | 14 | - 14 |
| **25** | 10,0 | 130 | 342 | 12 |  | 14,5 |  |  |
| **24** |  | 128 | 344 | 11 |  | 14,6 | 13 | - 15 |
| **23** | 10,1 | 126 | 346 |  |  | 14,7 |  | - 16 |
| **22** |  | 124 | 348 | 10 |  | 14,8 | 12 | - 17 |
| **21** | 10,2 | 122 | 350 |  |  | 14,9 |  | - 18 |
| **20** |  | 121 | 352 | 9 |  | 15,0 |  | - 19 |
| **19** | 10,3 | 120 | 354 |  |  | 15,1 | 11 |  |
| **18** |  | 119 | 356 |  |  |  |  | - 20 |
| **17** |  | 118 | 358 | 8 |  | 15,2 |  |  |
| **16** | 10,4 | 117 | 360 |  |  |  | 10 | - 21 |
| **15** |  | 116 | 361 |  |  | 15,3 |  |  |
| **14** |  | 115 | 362 |  |  |  |  | - 22 |
| **13** | 10,5 | 114 | 363 | 7 |  | 15,4 | 9 |  |
| **12** |  | 113 | 364 |  |  |  |  | - 23 |
| **11** |  | 112 | 365 |  |  | 15,5 |  |  |
| **10** | 10,6 | 111 |  |  |  |  | 8 | - 24 |
| **9** |  | 110 | 366 |  |  | 15,6 |  |  |
| **8** |  | 109 |  | 6 |  |  |  | - 25 |
| **7** |  | 108 | 367 |  |  | 15,7 | 7 |  |
| **6** | 10,7 | 107 |  |  |  |  |  | - 26 |
| **5** |  |  | 368 |  |  | 15,8 |  |  |
| **4** |  | 106 |  |  |  |  | 6 | - 27 |
| **3** |  |  | 369 |  |  | 15,9 |  |  |
| **2** | 10,8 | 105 |  | 5 |  |  |  |  |
| **1** |  |  | 370 |  |  | 16,0 | 5 | - 28 |