DZIEWCZĘTA **13 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** | 6,3 | 245 | 138 |  |  |  | 42 |  |
| **99** |  |  |  |  |  | 8,3 |  |  |
| **98** |  | 244 |  |  |  |  |  |  |
| **97** |  |  | 140 |  |  | 8,4 |  |  |
| **96** | 6,4 | 243 |  | 43 |  |  |  | 26 |
| **95** |  |  |  |  |  | 8,5 | 41 |  |
| **94** |  | 242 | 142 |  |  |  |  |  |
| **93** |  | 241 |  |  |  | 8,6 |  |  |
| **92** | 6,5 | 240 |  |  |  |  |  |  |
| **91** |  | 239 | 144 | 42 |  | 8,7 |  |  |
| **90** |  | 238 |  |  |  |  | 40 | 25 |
| **89** | 6,6 | 237 |  |  |  | 8,8 |  |  |
| **88** |  | 236 | 146 |  |  |  |  |  |
| **87** |  | 235 |  | 41 |  | 8,9 |  |  |
| **86** | 6,7 | 234 |  |  |  |  | 39 |  |
| **85** |  | 233 | 148 |  |  | 9,0 |  |  |
| **84** |  | 231 |  | 40 |  |  |  | 24 |
| **83** | 6,8 | 229 |  |  |  | 9,1 | 38 |  |
| **82** |  | 227 | 150 | 39 |  | 9,2 |  |  |
| **81** | 6,9 | 225 |  |  |  | 9,3 |  |  |
| **80** |  | 223 |  | 38 | 60 | 9,4 | 37 |  |
| **79** | 7,0 | 221 | 152 |  | 58 | 9,5 |  | 23 |
| **78** |  | 219 | 153 | 37 | 56 | 9,6 | 36 |  |
| **77** | 7,1 | 217 | 154 |  | 52 | 9,7 |  |  |
| **76** |  | 215 | 156 | 36 | 49 | 9,8 | 35 |  |
| **75** | 7,2 | 213 | 158 |  | 47 | 9,9 |  | 22 |
| **74** | 7,3 | 211 | 160 | 35 | 45 | 10,0 | 34 |  |
| **73** | 7,4 | 209 | 162 |  | 43 | 10,1 |  |  |
| **72** |  | 207 | 164 | 34 | 41 | 10,2 | 33 | 21 |
| **71** | 7,5 | 205 | 166 |  | 39 | 10,4 |  |  |
| **70** | 7,6 | 203 | 168 | 33 | 37 | 10,5 | 32 | 20 |
| **69** |  | 201 | 171 |  | 35 | 10,6 |  | 19 |
| **68** | 7,7 | 198 | 175 | 32 | 33 | 10,7 | 31 |  |
| **67** | 7,8 | 197 | 179 |  | 32 | 10,8 |  | 18 |
| **66** |  | 195 | 182 | 31 | 31 | 10,9 | 30 | 17 |
| **65** | 7,9 | 193 | 186 |  | 29 | 11,0 |  |  |
| **64** |  | 191 | 190 | 30 | 27 | 11,1 | 29 | 16 |
| **63** | 8,0 | 189 | 194 |  | 25 | 11,2 |  | 15 |
| **62** |  | 187 | 197 | 29 | 24 | 11,4 | 28 |  |
| **61** | 8,1 | 185 | 201 |  | 23 | 11,5 |  | 14 |
| **60** |  | 182 | 205 | 28 | 21 | 11,6 | 27 |  |
| **59** | 8,2 | 180 | 209 |  | 20 | 11,7 |  | 13 |
| **58** | 8,3 | 178 | 212 | 27 | 19 | 11,8 | 26 | 12 |
| **57** |  | 176 | 216 |  | 17 | 11,9 |  |  |
| **56** | 8,4 | 174 | 220 | 26 | 15 | 12,0 | 25 | 11 |
| **55** | 8,5 | 172 | 223 |  | 12 | 12,1 |  | 10 |
| **54** | 8,6 | 170 | 227 | 25 | 11 | 12,2 | 24 |  |
| **53** |  | 168 | 231 |  | 10 | 12,4 |  | 9 |
| **52** | 8,7 | 166 | 235 | 24 | 9 | 12,5 | 23 |  |
| **51** | 8,8 | 163 | 239 |  | 8 | 12,6 |  | 8 |
| **50** | 8,9 | 161 | 242 | 23 | 7 | 12,7 | 22 | 7 |
| **49** | 9,0 | 159 | 246 |  | 6 | 12,8 |  |  |
| **48** | 9,1 | 157 | 250 | 22 | 4 | 12,9 | 21 | 6 |
| **47** |  | 155 | 254 |  | 3 | 13,0 |  | 5 |
| **46** | 9,2 | 153 | 257 | 21 | 1 | 13,2 | 20 | 4 |
| **45** | 9,3 | 151 | 261 |  |  | 13,3 |  |  |
| **44** | 9,4 | 149 | 265 | 20 |  | 13,,4 | 19 | 3 |
| **43** |  | 147 | 268 |  |  | 13,5 |  | 2 |
| **42** | 9,5 | 145 | 272 | 19 |  | 13,6 | 18 |  |
| **41** | 9,6 | 143 | 276 |  |  | 13,7 |  | 1 |
| **40** | 9,7 | 141 | 280 | 18 |  | 13,9 | 17 | 0 |
| **39** | 9,8 | 139 | 284 |  |  | 14,0 |  | - 1 |
| **38** |  | 137 | 288 | 17 |  | 14,1 | 16 |  |
| **37** | 9,9 | 135 | 292 |  |  | 14,2 |  | - 2 |
| **36** | 10,0 | 133 | 296 | 16 |  | 14,3 | 15 | - 3 |
| **35** | 10,1 | 130 | 300 |  |  | 14,4 |  |  |
| **34** |  | 127 | 304 | 15 |  | 14,6 | 14 | - 4 |
| **33** | 10,2 | 125 | 307 |  |  | 14,7 |  | - 5 |
| **32** | 10,3 | 123 | 311 | 14 |  | 14,8 | 13 |  |
| **31** | 10,4 | 121 | 315 |  |  | 14,9 |  | - 6 |
| **30** | 10,5 | 119 | 319 | 13 |  | 15,0 | 12 | - 7 |
| **29** | 10,6 | 117 | 323 |  |  | 15,1 |  | - 8 |
| **28** | 10,7 | 115 | 327 | 12 |  | 15,2 | 11 |  |
| **27** |  | 113 | 331 |  |  | 15,3 |  | - 9 |
| **26** | 11,0 | 111 | 335 | 10 |  | 15,4 | 10 | - 10 |
| **25** |  | 109 | 339 |  |  | 15,5 |  |  |
| **24** | 11,3 | 107 | 343 | 9 |  | 15,6 | 9 | - 11 |
| **23** |  | 105 | 347 |  |  | 15,7 |  | - 12 |
| **22** | 11,6 | 103 | 351 | 8 |  | 15,8 | 8 |  |
| **21** |  | 101 | 355 |  |  | 15,9 |  | - 13 |
| **20** | 11,9 |  | 359 | 7 |  |  |  | - 14 |
| **19** |  | 98 | 362 |  |  | 16,0 | 7 |  |
| **18** | 12,2 |  | 365 |  |  |  |  | - 15 |
| **17** |  | 95 | 368 | 6 |  | 16,1 |  | - 16 |
| **16** | 12,3 |  | 371 |  |  |  | 6 |  |
| **15** |  | 92 | 374 |  |  | 16,2 |  | - 17 |
| **14** | 12,4 |  | 377 | 5 |  |  |  |  |
| **13** |  | 89 | 380 |  |  | 16,,3 | 5 | - 18 |
| **12** | 12,5 | 88 | 383 |  |  |  |  |  |
| **11** |  | 87 | 385 |  |  | 16,4 |  | - 19 |
| **10** | 12,6 | 86 | 387 | 4 |  |  | 4 |  |
| **9** |  | 85 | 389 |  |  |  |  | - 20 |
| **8** | 12,7 | 84 | 390 |  |  | 16,5 |  |  |
| **7** |  | 83 |  |  |  |  | 3 | - 21 |
| **6** | 12,8 | 82 | 391 |  |  |  |  |  |
| **5** |  | 81 |  | 3 |  | 16,6 |  | - 22 |
| **4** | 12,9 | 80 | 392 |  |  |  | 2 |  |
| **3** |  | 79 | 393 |  |  |  |  | - 23 |
| **2** | 13,0 | 78 |  |  |  | 16,7 |  |  |
| **1** |  | 77 |  |  |  |  |  | - 24 |

CHŁOPCY **13 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** |  |  | 167 |  | 19 |  |  | 29 |
| **99** |  | 260 |  | 56 |  | 8,2 | 42 |  |
| **98** |  |  | 168 |  |  |  |  |  |
| **97** | 5,6 | 259 |  |  | 18 |  |  |  |
| **96** |  |  | 169 |  |  |  |  |  |
| **95** |  | 258 |  |  |  |  |  | 28 |
| **94** | 5,7 |  | 170 | 55 | 17 | 8,3 | 41 |  |
| **93** |  | 257 |  |  |  |  |  |  |
| **92** |  |  | 171 |  |  |  |  |  |
| **91** | 5,8 | 256 |  |  | 16 |  |  | 27 |
| **90** |  |  | 172 | 54 |  |  | 40 |  |
| **89** |  | 255 | 173 |  |  | 8,4 |  |  |
| **88** | 5,9 | 254 | 174 |  | 15 |  |  |  |
| **87** |  | 253 | 175 |  |  |  |  | 26 |
| **86** | 6,0 | 252 | 177 | 53 |  |  | 39 |  |
| **85** |  |  | 179 |  | 14 | 8,5 |  |  |
| **84** | 6,1 | 249 | 180 |  |  |  |  | 25 |
| **83** |  |  | 182 | 52 |  |  |  |  |
| **82** | 6,2 | 246 | 183 |  | 13 | 8,6 | 38 | 24 |
| **81** |  |  | 185 | 51 |  |  |  |  |
| **80** | 6,3 | 243 | 186 |  |  | 8,7 |  | 23 |
| **79** |  | 241 | 187 | 50 | 12 | 8,8 |  | 22 |
| **78** | 6,4 | 239 | 188 |  |  | 8,9 | 37 |  |
| **77** |  | 237 | 190 | 49 |  | 9,0 |  | 21 |
| **76** | 6,5 | 235 | 192 |  | 11 | 9,1 |  | 20 |
| **75** |  | 233 | 194 | 48 |  | 9,2 |  |  |
| **74** | 6,6 | 231 | 195 |  |  | 9,3 | 36 | 19 |
| **73** |  | 229 | 196 | 47 | 10 | 9,4 |  | 18 |
| **72** | 6,7 | 227 | 198 | 46 |  | 9,5 |  |  |
| **71** |  | 225 | 200 | 45 |  | 9,6 | 35 | 17 |
| **70** | 6,8 | 223 | 202 | 44 | 9 | 9,7 |  | 16 |
| **69** | 6,9 | 221 | 204 | 43 |  | 9,8 |  |  |
| **68** | 7,0 | 219 | 206 | 42 |  | 9,9 | 34 | 15 |
| **67** | 7,1 | 216 | 209 | 41 | 8 | 10,0 |  | 14 |
| **66** | 7,2 | 214 | 212 | 40 |  | 10,1 | 33 | 13 |
| **65** |  | 212 | 215 | 39 |  | 10,3 |  |  |
| **64** | 7,3 | 209 | 217 | 38 | 7 | 10,4 | 32 | 12 |
| **63** | 7,4 | 207 | 220 |  |  | 10,5 |  | 11 |
| **62** | 7,5 | 205 | 224 | 37 |  | 10,6 | 31 |  |
| **61** | 7,6 | 202 | 228 | 36 | 6 | 10,7 |  | 10 |
| **60** | 7,7 | 200 | 231 | 35 |  | 10,8 | 30 | 9 |
| **59** |  | 198 | 235 |  |  | 11,0 |  |  |
| **58** | 7,8 | 195 | 239 | 34 | 5 | 11,1 | 29 | 8 |
| **57** | 7,9 | 193 | 242 | 33 |  | 11,2 |  | 7 |
| **56** | 8,0 | 191 | 246 | 32 |  | 11,3 | 28 |  |
| **55** | 8,1 | 189 | 250 |  |  | 11,4 |  | 6 |
| **54** | 8,2 | 186 | 254 | 31 | 4 | 11,5 | 27 | 5 |
| **53** |  | 184 | 258 | 30 |  | 11,7 |  | 4 |
| **52** | 8,3 | 182 | 262 | 29 |  | 11,8 | 26 |  |
| **51** | 8,4 | 179 | 266 |  |  | 11,9 |  | 3 |
| **50** | 8,5 | 177 | 270 | 28 | 3 | 12,0 | 25 | 2 |
| **49** | 8,6 | 175 | 274 | 27 |  | 12,1 |  |  |
| **48** | 8,7 | 172 | 277 | 26 |  | 12,2 | 24 | 1 |
| **47** |  | 170 | 281 |  |  | 12,3 |  | 0 |
| **46** | 8,8 | 168 | 285 | 25 | 2 | 12,5 | 23 |  |
| **45** | 8,9 | 165 | 289 | 24 |  | 12,6 |  | -1 |
| **44** | 9,0 | 163 | 293 | 23 |  | 12,7 | 22 | -2 |
| **43** | 9,1 | 161 | 297 |  |  | 12,8 |  |  |
| **42** | 9,2 | 158 | 301 | 22 | 1 | 12,9 | 21 | -3 |
| **41** | 9,3 | 156 | 305 | 21 |  | 13,0 |  | -4 |
| **40** |  | 154 | 309 | 20 |  | 13,2 | 20 |  |
| **39** | 9,4 | 151 | 313 |  |  | 13,3 |  | -5 |
| **38** | 9,5 | 149 | 317 | 19 |  | 13,4 | 19 | -6 |
| **37** | 9,6 | 147 | 321 | 18 |  | 13,5 |  |  |
| **36** | 9,7 | 144 | 325 | 17 |  | 13,6 | 18 | -7 |
| **35** | 9,8 | 142 | 329 |  |  | 13,7 |  | -8 |
| **34** |  | 140 | 333 | 16 |  | 13,9 | 17 | -9 |
| **33** | 9,9 | 137 | 337 | 15 |  | 14,0 |  |  |
| **32** | 10,0 | 135 | 341 | 14 |  | 14,1 | 16 | -10 |
| **31** | 10,1 | 133 | 344 |  |  | 14,2 |  | -11 |
| **30** |  | 130 | 346 | 13 |  | 14,3 | 15 |  |
| **29** | 10,2 | 128 | 349 | 12 |  | 14,4 |  | -12 |
| **28** |  | 126 | 351 | 11 |  | 14,5 | 14 | -13 |
| **27** | 10,3 | 124 | 354 |  |  | 14,6 |  | -14 |
| **26** |  | 122 | 356 | 10 |  | 14,7 | 13 |  |
| **25** | 10,4 | 120 | 358 | 9 |  | 14,8 |  | -15 |
| **24** |  | 118 | 360 | 8 |  | 14,9 | 12 |  |
| **23** | 10,5 | 116 | 362 | 7 |  | 15,0 |  | -16 |
| **22** |  | 114 | 364 | 6 |  | 15,1 | 11 | -17 |
| **21** | 10,6 | 112 | 366 |  |  | 15,2 |  | -18 |
| **20** |  | 111 | 368 | 5 |  | 15,3 |  |  |
| **19** | 10,7 | 110 | 370 |  |  | 15,4 | 10 | -19 |
| **18** |  | 109 | 372 |  |  | 15,5 |  |  |
| **17** |  | 108 | 374 | 4 |  | 15,6 |  | -20 |
| **16** | 10,8 | 107 | 376 |  |  | 15,7 | 9 |  |
| **15** |  | 106 | 377 |  |  | 15,8 |  | -21 |
| **14** |  | 105 | 378 |  |  |  |  |  |
| **13** | 10,9 | 104 | 379 | 3 |  | 15,9 | 8 | -22 |
| **12** |  | 103 | 380 |  |  |  |  |  |
| **11** |  | 102 | 381 |  |  | 16,0 |  | -23 |
| **10** | 11,0 | 101 | 382 |  |  |  | 7 |  |
| **9** |  | 100 | 383 |  |  | 16,1 |  | -24 |
| **8** |  | 99 | 384 | 2 |  |  |  |  |
| **7** |  | 98 | 385 |  |  | 16,2 | 6 | -25 |
| **6** | 11,1 |  | 386 |  |  |  |  |  |
| **5** |  | 97 | 387 |  |  | 16,3 |  | -26 |
| **4** |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
| **3** |  | 96 | 388 |  |  | 16,4 |  | -27 |
| **2** | 11,2 |  |  | 1 |  |  |  |  |
| **1** |  | 95 | 389 |  |  | 16,5 | 4 | -28 |