DZIEWCZĘTA **12 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja** | **Bieg na****50 m** | **Skok w dal****z miejsca** | **Bieg na****600 m** | **Siła****dłoni** | **Zwis na ugiętych****rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady****z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** | 6,3 |  | 142 | 40 |  |  | 42 | 26 |
| **99** |  |  |  |  |  | 8,4 |  |  |
| **98** |  | 239 |  |  |  |  |  |  |
| **97** |  |  | 144 |  |  | 8,5 |  |  |
| **96** | 6,4 | 238 |  |  |  |  |  |  |
| **95** |  |  |  |  |  | 8,6 | 41 |  |
| **94** |  | 237 | 146 | 39 |  |  |  |  |
| **93** |  | 236 |  |  |  | 8,7 |  | 25 |
| **92** | 6,5 | 235 |  |  |  |  |  |  |
| **91** |  | 234 | 148 |  |  | 8,8 | 40 |  |
| **90** |  | 233 |  |  |  |  |  |  |
| **89** |  | 232 |  | 38 |  | 8,9 |  |  |
| **88** | 6,6 | 231 | 150 |  |  |  |  |  |
| **87** |  | 230 |  |  |  | 9,0 | 39 | 24 |
| **86** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **85** | 6,7 | 227 | 152 | 37 |  | 9,1 |  |  |
| **84** |  |  |  |  |  |  | 38 |  |
| **83** |  | 224 |  |  |  | 9,2 |  |  |
| **82** | 6,8 |  | 154 | 36 |  |  | 37 | 23 |
| **81** |  | 221 |  |  |  | 9,3 |  |  |
| **80** | 6,9 | 219 |  | 35 | 60 |  | 36 |  |
| **79** | 6,8 | 217 | 156 |  | 58 | 9,4 |  |  |
| **78** | 6,9 | 215 |  | 34 | 55 |  | 35 | 22 |
| **77** |  | 213 | 158 |  | 51 | 9,5 |  |  |
| **76** | 7,0 | 211 | 160 | 33 | 48 |  | 34 |  |
| **75** | 7,1 | 209 | 162 |  | 43 | 9,6 |  | 21 |
| **74** | 7,2 | 207 | 164 | 32 | 41 |  | 33 |  |
| **73** | 7,3 | 204 | 166 |  | 39 | 9,7 |  | 20 |
| **72** | 7,4 | 202 | 168 | 31 | 37 |  | 32 | 19 |
| **71** |  | 200 | 170 |  | 35 | 9,8 |  |  |
| **70** | 7,5 | 198 | 172 | 30 | 33 |  | 31 | 18 |
| **69** | 7,6 | 196 | 175 |  | 31 | 9,9 |  |  |
| **68** | 7,7 | 194 | 179 | 29 | 30 |  | 30 | 17 |
| **67** | 7,8 | 192 | 183 |  | 29 | 10,0 |  | 16 |
| **66** | 7,9 | 190 | 187 | 28 | 27 | 10,1 | 29 |  |
| **65** |  | 187 | 190 |  | 25 | 10,2 |  | 15 |
| **64** | 8,0 | 185 | 194 | 27 | 23 | 10,3 | 28 | 14 |
| **63** | 8,1 | 183 | 198 |  | 22 | 10,4 |  |  |
| **62** | 8,2 | 181 | 202 | 26 | 21 | 10,5 | 27 | 13 |
| **61** | 8,3 | 179 | 205 |  | 19 | 10,6 |  |  |
| **60** | 8,4 | 177 | 209 | 25 | 18 | 10,8 |  | 12 |
| **59** |  | 175 | 213 |  | 17 | 11,9 | 26 | 11 |
| **58** | 8,5 | 173 | 216 | 24 | 15 | 12,0 |  |  |
| **57** | 8,6 | 170 | 220 |  | 13 | 12,1 | 25 | 10 |
| **56** | 8,7 | 168 | 224 | 23 | 11 | 12,2 |  | 9 |
| **55** | 8,8 | 166 | 228 |  | 10 | 12,3 | 24 |  |
| **54** | 8,9 | 164 | 232 | 22 | 9 | 12,4 |  | 8 |
| **53** | 9,0 | 162 | 238 |  | 8 | 12,6 |  |  |
| **52** | 9,1 | 160 | 240 | 21 | 6 | 12,7 | 23 | 7 |
| **51** |  | 158 | 243 |  | 5 | 12,8 |  | 6 |
| **50** | 9,2 | 156 | 246 | 20 | 4 | 12,9 | 22 |  |
| **49** |  | 153 | 250 |  | 3 | 13,0 |  | 5 |
| **48** | 9,3 | 151 | 254 | 19 | 2 | 13,1 | 21 | 4 |
| **47** | 9,4 | 149 | 258 |  | 1 | 13,2 |  | 3 |
| **46** | 9,5 | 147 | 261 | 18 |  | 13,3 | 20 |  |
| **45** | 9,6 | 145 | 265 |  |  | 13,4 |  | 2 |
| **44** | 9,7 | 143 | 269 | 17 |  | 13,5 | 19 | 1 |
| **43** | 9,8 | 142 | 273 |  |  | 13,6 |  |  |
| **42** | 9,9 | 140 | 276 | 16 |  | 13,7 | 18 | 0 |
| **41** |  | 138 | 280 |  |  | 13,8 |  | - 1 |
| **40** | 10,0 | 136 | 284 | 15 |  | 13,9 | 17 |  |
| **39** | 10,1 | 134 | 287 |  |  | 14,0 |  | - 2 |
| **38** | 10,2 | 132 | 291 | 14 |  | 14,2 | 16 | - 3 |
| **37** | 10,3 | 130 | 295 |  |  | 14,3 |  |  |
| **36** | 10,4 | 128 | 299 | 13 |  | 14,4 | 15 | - 4 |
| **35** |  | 126 | 302 |  |  | 14,5 |  | - 5 |
| **34** | 10,5 | 124 | 306 | 12 |  | 14,6 | 14 |  |
| **33** | 10,6 | 122 | 310 |  |  | 14,7 |  | - 6 |
| **32** | 10,7 | 120 | 314 | 11 |  | 14,8 | 13 | - 7 |
| **31** | 10,8 | 118 | 317 |  |  | 14,9 |  | - 8 |
| **30** | 10,9 | 116 | 321 | 10 |  | 15,0 | 12 |  |
| **29** | 11,0 | 114 | 325 |  |  | 15,1 |  | - 9 |
| **28** | 11,1 | 112 | 329 | 9 |  | 15,2 | 11 | - 10 |
| **27** | 11,2 | 110 | 333 |  |  | 15,3 |  |  |
| **26** | 11,3 | 108 | 337 | 8 |  | 15,4 | 10 | - 11 |
| **25** |  | 106 | 340 |  |  | 15,5 |  | - 12 |
| **24** | 11,6 | 104 | 344 | 7 |  | 15,6 | 9 |  |
| **23** |  | 102 | 348 |  |  | 15,7 |  | - 13 |
| **22** | 11,9 | 100 | 351 | 6 |  | 15,8 | 8 | - 14 |
| **21** |  | 98 | 355 |  |  | 15,9 |  |  |
| **20** | 12,2 | 96 | 359 | 5 |  |  |  | - 15 |
| **19** |  |  | 363 |  |  | 16,0 | 7 | - 16 |
| **18** | 12,5 | 93 | 367 | 4 |  |  |  |  |
| **17** |  |  | 370 |  |  | 16,1 |  | - 17 |
| **16** | 12,6 | 90 | 373 | 3 |  |  | 6 |  |
| **15** |  |  | 376 |  |  | 16,2 |  | - 18 |
| **14** | 12,7 | 87 | 379 | 2 |  |  |  |  |
| **13** |  |  | 382 |  |  | 16,3 | 5 | - 19 |
| **12** | 12,8 | 84 | 385 | 1 |  |  |  |  |
| **11** |  | 83 | 387 |  |  | 16,4 |  | - 20 |
| **10** | 12,9 | 82 | 389 |  |  |  | 4 |  |
| **9** |  | 81 | 390 |  |  | 16,5 |  | - 21 |
| **8** | 13,0 | 80 | 391 |  |  |  |  |  |
| **7** |  | 79 | 392 |  |  | 16,6 | 3 | - 22 |
| **6** | 13,1 | 78 |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | 77 | 393 |  |  |  |  | - 23 |
| **4** | 13,2 | 76 |  |  |  | 16,7 | 2 |  |
| **3** |  | 75 | 394 |  |  |  |  | - 24 |
| **2** | 13,3 | 74 |  |  |  |  |  |  |
| **1** |  | 73 |  |  |  | 16,8 | 1 | - 25 |

CHŁOPCY **12 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja** | **Bieg na****50 m** | **Skok w dal****z miejsca** | **Bieg na****600 m** | **Siła****dłoni** | **Zwis na ugiętych****rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady****z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** |  | 239 | 178 |  |  |  |  |  |
| **99** | 5,7 |  |  | 45 |  | 8,4 | 44 |  |
| **98** |  | 238 | 179 |  | 18 |  |  |  |
| **97** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **96** |  | 237 | 180 |  |  | 8,5 |  | 26 |
| **95** |  |  |  |  | 17 |  |  |  |
| **94** | 5,8 | 236 | 181 |  |  |  | 43 |  |
| **93** |  |  |  | 44 |  | 8,6 |  |  |
| **92** |  | 235 | 182 |  | 16 |  |  |  |
| **91** |  |  |  |  |  |  |  | 25 |
| **90** | 5,9 | 234 | 183 |  |  | 8,7 | 42 |  |
| **89** |  |  | 184 |  | 15 |  |  |  |
| **88** |  | 233 | 185 | 43 |  | 8,8 |  |  |
| **87** | 6,0 |  | 186 |  |  |  |  | 24 |
| **86** |  | 232 | 187 |  | 14 | 8,9 | 41 |  |
| **85** | 6,1 | 231 | 188 |  |  |  |  |  |
| **84** |  | 230 | 189 | 42 |  | 9,0 |  | 23 |
| **83** | 6,2 | 229 | 190 |  | 13 |  | 40 |  |
| **82** |  | 228 | 191 |  |  | 9,1 |  | 22 |
| **81** | 6,3 | 227 | 192 | 41 |  | 9,2 |  | 21 |
| **80** |  | 226 | 193 |  | 12 | 9,3 | 39 |  |
| **79** | 6,4 | 225 | 194 | 40 |  | 9,4 |  | 20 |
| **78** |  | 224 | 195 |  |  | 9,5 | 38 | 19 |
| **77** | 6,5 | 222 | 196 | 39 | 11 | 9,6 |  |  |
| **76** | 6,6 | 220 | 198 |  |  | 9,7 | 37 | 18 |
| **75** | 6,7 | 218 | 200 | 38 |  | 9,8 |  |  |
| **74** | 6,8 | 216 | 202 |  | 10 | 9,9 | 36 | 17 |
| **73** | 6,9 | 214 | 204 | 37 |  | 10,0 |  | 16 |
| **72** | 7,0 | 212 | 206 |  |  | 10,1 | 35 |  |
| **71** | 7,1 | 210 | 208 | 36 | 9 | 10,2 |  | 15 |
| **70** | 7,2 | 208 | 210 | 35 |  | 10,3 | 34 | 14 |
| **69** | 7,3 | 205 | 213 |  |  | 10,4 |  |  |
| **68** | 7,4 | 203 | 216 | 34 | 8 | 10,5 | 33 | 13 |
| **67** | 7,5 | 201 | 218 | 33 |  | 10,6 |  | 12 |
| **66** |  | 199 | 220 |  |  | 10,7 | 32 |  |
| **65** | 7,6 | 197 | 223 | 32 | 7 | 10,8 |  | 11 |
| **64** | 7,7 | 195 | 226 | 31 |  | 10,9 | 31 | 10 |
| **63** | 7,8 | 192 | 229 |  |  | 11,0 |  |  |
| **62** | 7,9 | 190 | 232 | 30 | 6 |  | 30 | 9 |
| **61** | 8,0 | 188 | 236 | 29 |  | 11,1 |  | 8 |
| **60** | 8,1 | 186 | 240 |  |  | 11,2 | 29 |  |
| **59** |  | 184 | 244 | 28 | 5 | 11,3 |  | 7 |
| **58** | 8,2 | 181 | 248 | 27 |  | 11,5 | 28 |  |
| **57** | 8,3 | 179 | 252 |  |  | 11,6 |  | 6 |
| **56** | 8,4 | 177 | 256 | 26 | 4 | 11,7 | 27 | 5 |
| **55** | 8,5 | 175 | 260 |  |  | 11,8 |  |  |
| **54** | 8,6 | 173 | 264 | 25 |  | 12,0 | 26 | 4 |
| **53** |  | 171 | 268 |  |  | 12,1 |  | 3 |
| **52** | 8,7 | 168 | 273 | 24 | 3 | 12,2 | 25 |  |
| **51** | 8,8 | 166 | 277 | 23 |  | 12,3 |  | 2 |
| **50** | 8,9 | 164 | 281 |  | 2 | 12,4 | 24 |  |
| **49** | 9,0 | 162 | 285 | 22 |  | 12,6 |  | 1 |
| **48** | 9,1 | 160 | 289 |  |  | 12,7 | 23 | 0 |
| **47** |  | 158 | 293 | 21 | 1 | 12,8 |  |  |
| **46** | 9,2 | 155 | 297 | 20 |  | 12,9 | 22 | -1 |
| **45** | 9,3 | 153 | 301 |  |  | 13,0 |  | -2 |
| **44** | 9,4 | 151 | 306 | 19 |  | 13,1 | 21 |  |
| **43** | 9,5 | 149 | 310 |  |  | 13,2 |  | -3 |
| **42** | 9,6 | 147 | 314 | 18 |  | 13,3 | 20 | -4 |
| **41** | 9,7 | 145 | 318 | 17 |  | 13,5 |  |  |
| **40** |  | 142 | 321 |  |  | 13,6 | 19 | -5 |
| **39** | 9,8 | 140 | 324 | 16 |  | 13,7 |  | -6 |
| **38** | 9,9 | 138 | 328 |  |  | 13,8 |  |  |
| **37** | 10,0 | 136 | 331 | 15 |  | 13,9 | 18 | -7 |
| **36** | 10,1 | 134 | 334 | 14 |  | 14,0 |  | -8 |
| **35** | 10,2 | 132 | 338 |  |  | 14,2 | 17 |  |
| **34** | 10,3 | 129 | 342 | 13 |  | 14,3 |  | -9 |
| **33** |  | 127 | 346 | 12 |  | 14,4 | 16 |  |
| **32** | 10,4 | 125 | 349 |  |  | 14,5 |  | -10 |
| **31** | 10,5 | 123 | 352 | 11 |  | 14,6 | 15 | -11 |
| **30** |  | 121 | 355 |  |  | 14,7 |  |  |
| **29** | 10,6 | 119 | 358 | 10 |  | 14,8 | 14 | -12 |
| **28** |  | 117 | 360 | 9 |  | 14,9 |  | -13 |
| **27** | 10,7 | 115 | 363 |  |  | 15,0 | 13 |  |
| **26** |  | 113 | 365 | 8 |  | 15,1 |  | -14 |
| **25** | 10,8 | 111 | 367 |  |  | 15,2 |  | -15 |
| **24** |  | 109 | 369 | 7 |  | 15,3 | 12 |  |
| **23** | 10,9 | 107 | 371 |  |  | 15,4 |  | -16 |
| **22** |  | 105 | 373 | 6 |  | 15,5 | 11 | -17 |
| **21** | 11,0 | 103 | 375 |  |  | 15,6 |  |  |
| **20** |  | 101 | 377 | 5 |  | 15,7 | 10 | -18 |
| **19** | 11,1 | 99 | 379 |  |  | 15,8 |  | -19 |
| **18** |  | 98 | 381 |  |  | 15,9 |  |  |
| **17** |  | 97 | 383 | 4 |  | 16,0 | 9 | -20 |
| **16** | 11,2 | 96 | 385 |  |  | 16,1 |  |  |
| **15** |  | 95 | 386 |  |  | 16,2 |  | -21 |
| **14** |  | 94 | 387 |  |  | 16,3 | 8 |  |
| **13** | 11,3 | 93 | 388 | 3 |  | 16,4 |  | -22 |
| **12** |  | 92 | 389 |  |  |  |  |  |
| **11** |  | 91 | 390 |  |  | 16,5 | 7 | -23 |
| **10** | 11,4 | 90 | 391 |  |  |  |  |  |
| **9** |  | 89 | 392 |  |  | 16,6 |  | -24 |
| **8** |  | 88 | 393 | 2 |  |  | 6 |  |
| **7** |  | 87 | 394 |  |  | 16,7 |  | -25 |
| **6** | 11,5 |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | 86 | 395 |  |  |  | 5 | -26 |
| **4** |  |  |  |  |  | 16,8 |  |  |
| **3** |  | 85 | 396 |  |  |  |  | -27 |
| **2** | 11,6 |  |  | 1 |  |  | 4 |  |
| **1** |  | 84 | 397 |  |  | 16,9 |  |  |