

Karta pracy

1. Wymień konkurencje biegowe lekkiej atletyki?

.....  
.....  
.....

2. Jaki jest najkrótszy i najdłuższy bieg lekkoatletyczny?

.....  
.....  
.....

3. Czym różni się start niski od startu wysokiego?

.....  
.....  
.....

4. Ile konkurencji wchodzi w skład biegów długich?

.....  
.....  
.....

5. Jakie przeszkody pokonuje zawodnik w biegu na 3000 z przeszkodami?

.....  
.....  
.....

6. Wymień fazy pokonywania płotka w biegu przez płotki.

.....  
.....  
.....

7. Jakie konkurencje biegowe zaliczamy do konkurencji zespołowych?

.....  
.....  
.....

8. Co dyskwalifikuje drużynę podczas biegów sztafetowych?

.....  
.....  
.....

9. Kto jest najszybszym człowiekiem świata i ile km/h potrafi biegać?

.....  
.....  
.....

10. Wymień imię i nazwisko polskiego Olimpijczyka w chodzie.

.....  
.....  
.....