Karta pracy - zadanie domowe

Zadanie domowe: Stwórz własną figurę na Slackline

Twoim zadaniem domowym jest stworzenie własnej figury na Slackline. Będziesz miał/a okazję wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności z lekcji, aby zaprojektować i wykonać unikalną figurę na linie.

Poniżej znajdują się kroki, które należy podjąć, aby przygotować swoją figurę:

1. Wybierz rodzaj figury: Możesz wybrać figury związane z równowagą, chodzenie w różnych pozycjach, obroty, skoki lub nawet bardziej zaawansowane akrobacje. Zastanów się, które figury są dla Ciebie najbardziej interesujące i pasują do Twojego poziomu umiejętności.
2. Zaprojektuj figurę: Na kartce papieru lub w programie graficznym narysuj schemat swojej figury. Zaznacz miejsce na linie, ruchy, pozycje ciała i inne elementy, które chcesz uwzględnić.
3. Przygotuj się do wykonania figury: Jeśli masz możliwość, zorganizuj sesję praktyczną na Slackline, aby wypróbować swoją figurę. Pamiętaj o bezpieczeństwie i wykonaj rozgrzewkę przed rozpoczęciem praktyki.
4. Wykonaj figurę: Po odpowiednim przygotowaniu, wykonaj swoją figurę na Slackline. Bądź cierpliwy/a i konsekwentny/a, ponieważ niektóre figury mogą wymagać czasu i wielu prób, aby je opanować.
5. Dokumentuj swój postęp: Zrób zdjęcia lub nagrania wideo swojej figury na Slackline. Możesz również napisać krótką relację opisującą swoje doświadczenia i odczucia podczas praktyki.
6. Podziel się swoją figurą: Na kolejnej lekcji, przedstaw swoją figurę przed całą klasą. Opowiedz o swoim procesie twórczym, trudnościach, jakie napotkałeś/aś i jak ostatecznie udało Ci się wykonać figurę. Podziel się swoimi zdjęciami lub nagraniami wideo, aby inni mogli podziwiać Twoje osiągnięcia.

To zadanie domowe pozwoli Ci pogłębić swoje umiejętności na Slackline, rozwijać kreatywność oraz dzielić się swoimi osiągnięciami z innymi. Baw się dobrze i ciesz się procesem tworzenia swojej własnej figury na Slackline!

Film lub projekt figury umieść na platformie!

Powodzenia ☺