Iceland Liechtenstein Norway grants

Zadania domowe – Karta pracy numer II

Temat: Potrafimy liczyć kalorie. Rozwiązywanie zadań z treścią.

Rozdanie zadań do realizacji w domu.

Wybierz 5 produktów, które najchętniej kupujesz i zjadasz. Opierając się na informacjach z etykiet produktów oblicz, ile te produkty mają kcal. Odpowiedź zapisz w tabeli, w karcie pracy. Powodzenia

Zadanie 1

Obliczenia

I śniadanie…… I śniadanie…….

II śniadanie…… II śniadanie……..

Obiad…… Obiad……

Podwieczorek…….. Podwieczorek…….

Kolacja…… Kolacja……

Zadanie 2

Obliczenia

„Wzmacnianie świadomości zdrowotnej uczniów szkół podstawowych z wykorzystaniem nowoczesnych form edukacji" korzysta z dofinansowania o wartości 240 000,00 EUR otrzymanego od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach Funduszy EOG. Celem projektu jest podniesienie wiedzy i kształtowanie nawyków w zakresie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia wśród uczniów klas IV-VI.

Odp……

……

Jakie choroby grożą Olkowi, jeśli będzie często jadł produkty zawierające bardzo dużą ilości kalorii?

……...

Zadanie 3

Obliczenia

Odp……

Zadanie 4

Obliczenia

Odp……

Zadanie domowe

Nazwa produktu	Wartość kaloryczna produktu

Obliczenia