

DRZEWO AKCEPTACJI

Wyobraź sobie, że twoja koleżanka lub kolega z klasy od pewnego czasu zachowuje się inaczej niż dotychczas. Zauważasz, że chodzi poddenerwowana i nie spędza już z tobą czasu wolnego po szkole. Jeśli chodzi o wygląd zewnętrzny, masz wrażenie, że przybrała na wadze.



Stwórz drzewo akceptacji dla tej osoby. Wypisz dowolne hasła, jakie składają się wobec ciebie na postawę pełną tolerancji i zrozumienia. Mogą to być jakieś serdeczne zwroty, zachowania wobec tej osoby.