**Zadanie domowe**

**Ćwiczenia przy muzyce:**

-stawianie kroków w miejscu przy jednoczesnym klaskaniu w dłonie – „Please don’t stop nie music” 2x

- na jednej nodze stojąc odstawienie drugiej nogi w bok x1, powrót, a następnie stanięcie na tej nodze, przy jednoczesnym przesunięciu ręką od nogi przeciwnej „zgarnięcie” – raz w prawo i raz w lewo 4x

- uniesienie obydwu rąk w górę po czym w bok jedna i druga – na raz 4x i uniesienie jednej ręki w górę i na bok po czym drugiej w górę i na bok przy jednoczesnym stawianiu kroków w miejscu – 2x

- krok dostawny w prawo, krok w prawo jednej noki i wyskok z uniesieniem w tył zgiętej drugiej nogi i z klaśnięciem, w drugą stronę to samo – 4x

- na refrenie: cztery kroki do przodu z jednoczesnym powolnym unoszeniem rąk i kręceniem dłońmi, opuszczenie na 5, do góry na 6 po czym kroki w tył z opuszczaniem rąk na boki i kręceniem dłońmi do 4 i rozstawienie jednej nogi w bok, drugiej nogi w bok i skręty tułowia i prawej ręki w lewą stronę i na odwrót, lewej ręki w prawą stronę – 4x

- na jednej nodze stojąc odstawienie drugiej nogi w bok x1, powrót, a następnie stanięcie na tej nodze, przy jednoczesnym przesunięciu ręką od nogi przeciwnej „zgarnięcie” – raz w prawo i raz w lewo 4x

- uniesienie obydwu rąk w górę po czym w bok jedna i druga – na raz 4x i uniesienie jednej ręki w górę i na bok po czym drugiej w górę i na bok przy jednoczesnym stawianiu kroków w miejscu – 2x

- na refrenie: cztery kroki do przodu z jednoczesnym powolnym unoszeniem rąk i kręceniem dłońmi, opuszczenie na 5, do góry na 6 po czym kroki w tył z opuszczaniem rąk na boki i kręceniem dłońmi do 4 i rozstawienie jednej nogi w bok, drugiej nogi w bok i skręty tułowia i prawej ręki w lewą stronę i na odwrót, lewej ręki w prawą stronę – 4x

- stawianie kroków w miejscu przy jednoczesnym klaskaniu w dłonie – „Please don’t stop nie music” 2x

- pstrykanie palcami i kroki w miejscu

- na refrenie: cztery kroki do przodu z jednoczesnym powolnym unoszeniem rąk i kręceniem dłońmi, opuszczenie na 5, do góry na 6 po czym kroki w tył z opuszczaniem rąk na boki i kręceniem dłońmi do 4 i rozstawienie jednej nogi w bok, drugiej nogi w bok i skręty tułowia i prawej ręki w lewą stronę i na odwrót, lewej ręki w prawą stronę – 4x

- stawianie kroków w miejscu przy jednoczesnym klaskaniu w dłonie – „Please don’t stop nie music” 2x

- „owijanie się” raz prawą ręką, raz lewą ręką na końcu: Please don’t stop the music, music, music