

## ZASADA 5R W PRAKTYCE!

- POŁĄCZ PASUJĄCE ROZWIĄZANIA DO DANEJ DZIEDZINY Z CODZIENNEGO ŻYCIA.

wpisz pasujący symbol:

Z - zakupy

G - gotowanie

P - przechowanie

	PLANOWANIE ZAKUPÓW- LISTA Z ZAKUPAMI
	SIATKA WIELOKROTNEGO UŻYTKU
	PRZEGLĄD LODÓWKI I SPIŻARNI
	PLANOWANIE MENU
	TWORZENIE POTRAW Z PRODUKTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY KUPIONE NAJDAWNIEJ
	CZYTANIE ETYKIET POD KĄTEM DATY WAŻNOŚCI I WARUNKÓW PRZECHOWYWANIA
	CIENKIE OBIERANIE WARZYW I OWOCÓW
	PRZYGOTOWYWANIE POTRAW Z PRODUKTÓW, KTÓRE DOTĄD WYRZUCALIŚMY (NP. WARZYWA Z BULIONU)
	POJEMNICZKI NP. PUDEŁKO PO LODACH WYKORZYSTANE DO PRZECHOWYWANIA ŻYWNOŚCI
	WŁĄCZYĆ DO MENU PRODUKTY O DŁUGIM TERMINIE PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA JAK KONSERWY I MROŻONKI
	ODPOWIEDNIA ORGANIZACJA LODÓWKI- PRODUKTY O DŁUŻSZEJ DACIE WAŻNOŚCI MOŻNA UŁOŻYĆ DALEJ/WYŻEJ A NA WYSOKOŚCI WZROKU TE, KTÓRE NALEŻY SPOŻYĆ W NAJBLIŻSZYM CZASIE