

Tradycyjne słodczyce i desery

Skalický trdelník, plastry tradycyjnego ciasta ze słowackiego miasta Skalica, gotowe do podania: zwróć uwagę na puste wnętrze powstałe podczas pieczenia na cylindrycznym rożnie.

Słodczyce zazwyczaj przyrządza się w czasie świąt Bożego Narodzenia, ale też przez cały rok, tradycyjne słowackie słodczyce wypieka się w domu, są trudno dostępne w sklepach

- Laskonky: puszyste ciasto z orzechami i nadzieniem kremowym
- Mačacie oči
- Trotle: 2 warstwy przypominających ciasteczka tart z nadzieniem czekoladowym
- Vajcový koňak
- Medovníčky
- Medvedie labky
- Trdelník (*Skalický trdelník*), tradycyjne ciasto pieczone na rożnie obrotowym nad otwartym ogniem
- Haboše
- Čeregi
- Makové pupáky

Nawyki żywieniowe

Tradycyjnie głównym posiłkiem dnia jest obiad, jedzony około południa. Jednakże zmiana przebiegu pracy zmieniła to w ostatnich dziesięcioleciach, dziś nie jest niczym niezwykłym dla wielu Słowaków, aby zjeść główny posiłek wieczorem. W urzędach i niektórych, dużych (również międzynarodowych) firmach stale około południa funkcjonuje przerwa obiadowa. Lunch na Słowacji zazwyczaj składa się z zupy i posiłku głównego. Jest zwyczajem na Słowacji, aby przynieść butelkę wina lub innego alkoholu jako podarunek, jeśli jest się zaproszonym do odwiedzenia czyjegoś domu.