

Narciarstwo akrobatyczne jest dyscypliną nową, która wymaga treningów w wielu dziedzinach. Obejmuje skoki akrobatyczne, jazdę po muldach, balet na nartach.

jazda po muldach



Trasa z muldami jest krótka i stroma. Narciarz zjeżdża na czas, wykonując różne zwroty.

skoki akrobatyczne



Narciarz wybija się z progu na ponad 10 m w górę, wykonuje w powietrzu przewroty i ląduje na nartach.

balet na nartach



Zawodnicy na krótkich nartach wykonują w takt muzyki kroki taneczne i figury akrobatyczne.

łyżwiarstwo szybkie



Ci łyżwiarze to panczeńści. Uprawiają łyżwiarstwo szybkie. Mają bardzo obcisłe kombinezony, jeżdżą po torze. Najdłuższą konkurencją jest bieg na 10 km.

BICIE REKORDÓW

Niektórzy uprawiają narciarstwo ekstremalne. Próbuje bić rekordy, pędząc ze szczytu szybciej niż samochód wyścigowy lub pokonując coraz większe stromizny.



Zjazd na czas odbywa się na trasie 1 km. Liczy się najszybszy przejazd na odcinku 20 m. Aktualny rekord wynosi 251,4 km/h.



Pewien śmiałek zszedł na nartach najbardziej stromą ścianą w masywie Mont Blanc.



Inny zdołał zjechać z najwyższej wysokości, 8770 m, pokonując Mount Everest od południa.