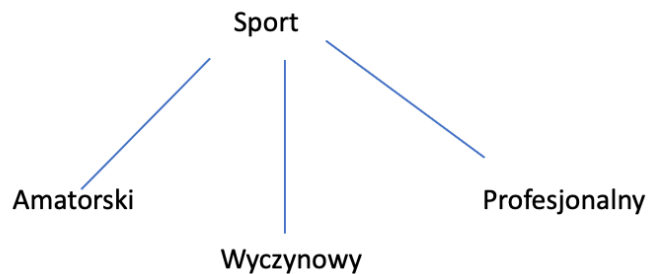


Podczas ostatniej lekcji poznaliście jakie są różnice między sportem indywidualnym i zespołowym. Dziś chcielibyśmy Wam przedstawić inny podział tej jakże ważnej dla człowieka dziedziny.

Slajd 1 - 2

Jak już wiecie sport jest to wszelka aktywność fizyczna mająca na celu poprawienie naszego zdrowia, kondycji oraz samopoczucia. Jednak możemy dokonać także podziału w następujący sposób



Slajd 3

Sport amatorski – poprzez tę dziedzinę rozumiemy aktywność fizyczną uprawianą w celu rozrywki, wypoczynku lub rekreacji. Uprawiany przede wszystkim w celu odnowy sił psychofizycznych, dostępny dla wszystkich i w większości nie podejmowany w celu osiągnięcia konkretnych wyników.

Slajd 4

Sport wyczynowy - aktywność fizyczna mająca na celu rywalizację oraz osiągnięcie przez nią jak najlepszych wyników.

Slajd 5

Sport profesjonalny - rodzaj aktywności wyczynowej podejmowanej w dużej mierze w celach zarobkowych.

Slajd 6

Amator, czyli gorszy sportowiec?

Nic bardziej mylnego. Tak naprawdę każdy, kto uprawia sport stawia sobie jakiś cel. Dla jednego będzie to przebiegnięcie jednego okrążenia dookoła bloku, dla drugiego zaś przebiegnięcie maratonu po to, aby sprawdzić swoją wytrzymałość. Ważną kwestią jest jednak to, iż amatorski sport daje nam większą swobodę, jeśli chodzi chociażby o czas treningów czy ich intensywność. Nie wymaga także sztabu specjalistów odpowiedzialnych za naszą działalność.

Slajd 7

Jakie są w takim razie różnice?

Slajd 8

Czas przeznaczony na treningi

Przyjmuje się, iż amator trenuje w tygodniu 10-15 h, zaś wyczynowiec ponad 15 h. Treningi różnią się także intensywnością oraz ogólną organizacją ćwiczeń.

Slajd 9

Sprzęt

Amator korzysta z ogólnodostępnego na rynku sprzętu, zaś dla wyczynowca bardzo często są tworzone sprzęty odpowiednie do warunków fizycznych.

Slajd 10

Zasady

W sporcie wyczynowym oraz profesjonalnym zawodnik musi przestrzegać jasno określonych zasad oraz reguł uczestnictwa podczas zawodów. Sporty amatorskie dają tę możliwość, iż możemy je dostosować zarówno do ilości osób biorących udział, np. w treningu oraz do warunków infrastruktury.

Slajd 11

Dieta

Wyczynowiec obligatoryjnie zobowiązany jest do przestrzegania diety ułożonej przez dietetyka pod jego indywidualne preferencje i cele.

Slajd 12

Przynależność klubowa

Jeśli jesteś amatorem to nie musisz należeć do żadnej organizacji. Wyczynowiec, jeśli chce uczestniczyć w oficjalnych zawodach, musi reprezentować barwy klubu należącego do danej federacji sportu.

Slajd 13

Sponsorzy

W sporcie amatorskim zazwyczaj sam zawodnik jest swoim sponsorem, wchodząc zaś na szczebel wyczynowy - wraz z osiąganymi wynikami - pojawiają się sponsorzy, chcący wspierać danego zawodnika.

Slajd 14

Życie medialne

Sportowiec wyczynowy, a tym bardziej profesjonalista, zobowiązany jest do udzielania wywiadów, uczestnictwa w galach sportowych itp.

Slajd 15

Sława

Któż nie zna Roberta Lewandowskiego, Igi Świątek czy Kamila Stocha. Dzięki takim osobom sport oglądany jest przez rzesze kibiców - zarówno na obiektach sportowych oraz przed telewizorami.

Slajd 16

Zarobki

Sportowcy profesjonalni za swoje osiągnięcia otrzymują wynagrodzenie, które pojawia się także na szczeblu wyczynowym, jednak tam zazwyczaj zawodnicy traktują to jako dodatkowy dochód nie będący ich głównym źródłem utrzymania.

Slajd 17

Dyscypliny amatorskie i zawodowe.

Tak naprawdę wiele dyscyplin uprawianych przez amatorów jest także dyscyplinami zawodowymi i profesjonalnymi. Wszystko jednak zależy od wcześniej przedstawionych czynników.

Jazda na rowerze może być przykładem sportu amatorskiego, zaś kolarstwo zawodowego.

Biegi coraz bardziej popularne wśród amatorów mają swoje odzwierciedlenie w zawodach lekkoatletycznych na poziomie zawodowym.

Pływanie samo w sobie może być zarówno amatorskie, jak i zawodowe. Dużą rolę odgrywa tu rywalizacja między zawodnikami, a także technika pływania, którą nie każdy amator opanowuje na takim poziomie jak zawodnik wyczynowy.

Slajd 18

Innymi sportami uprawianymi zarówno na szczeblu amatorskim, jak i wyczynowym mogą być m. in.

- Narciarstwo
- Łyżwiarstwo
- Taniec
- Piłka nożna
- Siatkówka
- Koszykówka
- Piłka ręczna

Oraz wiele innych.

Slajd 19

Z przymrużeniem oka, czyli mała ciekawostka.

A teraz może chcecie poznać najdziwniejsze sporty świata, o których zapewne nigdy nie słyszeliście?

Film <https://www.youtube.com/watch?v=FMxl-klrbn4>

Slajd 19

Test

1. Wymień, jaki podział sportu został przedstawiony na dzisiejszej lekcji. (Sport: amatorski, wyczynowy, profesjonalny)
2. Jaka jest różnica między sportem wyczynowym i profesjonalnym? (Zarobki)
3. Wymień minimum 3 różnice między sportem amatorskim a zawodowym (np. Długość treningu, dieta, sprzęt)
4. Co oznacza pojęcie przynależności klubowej? (zawodnik wyczynowy podczas zawodów reprezentuje klub, do którego należy)
5. Wymień jeden z najdziwniejszych sportów przedstawionych w filmie i krótko go opisz.