

Papryka czerwona to bardzo popularny dodatek do kanapek, gulaszu czy zapiekanek. Warzywo pochodzi z tropikalnych terenów Ameryki.

W tradycyjnej medycynie Chin i Indii miazdżona papryka czerwona była wykorzystywana w leczeniu infekcji, problemów trawiennych, chorób układu krążenia.

Średnich rozmiarów warzywo dostarcza nam tłuszczu, białka, węglowodanów, błonnika i naturalnego cukru.

### **Praca własna**

1. Jakie wartości odżywcze ma papryka?

- odszukaj informacje na temat papryki (kolory papryk).

2. Największym producentem papryki na świecie są: Meksyk, Chiny i Indie.

- odszukaj na mapie świata wyżej wymienione państwa.